

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И
ТУРИЗМА**

Выпускная квалификационная работа

**ОРГАНИЗАЦИЯ Тура выходного дня на примере
горнолыжного центра «Абзаково»**

Работу выполнила:
студентка 344 группы направления
подготовки 43.03.02 «Туризм»,
профиль «Технология и
организация спортивно-
оздоровительных услуг»
**Пахолкина Анастасия
Вадимовна**

(подпись)

«Допущена к защите в ГЭК»

Зав. кафедрой: _____

(подпись)

«_____» _____ 2018 г.

Руководитель:
старший преподаватель кафедры
теории и методики физической
культуры и туризма
Кетов Герман Борисович

(подпись)

ПЕРМЬ

2018

Оглавление.

Введение.....	3
Глава I. Теоретическое обоснование туризма выходного дня.....	6
1.1. Понятие свободного времени, досуга, рекреации и их место в жизни человека.....	6
1.2. Тур выходного дня как составляющая активного досуга и рекреации.....	11
1.3. Горнолыжный спорт как вариант проведения досуга.....	16
Глава 2. Туристско-рекреационные ресурсы гор Урала.....	18
2.1. Пермский край.....	18
2.2. Свердловская область.....	20
2.3. Челябинская область.....	21
2.4. Республика Башкортостан.....	22
Глава 3. Тур выходного дня на горнолыжной базе «Абзаково».....	23
3.1. Горнолыжный центр «Абзаково».....	23
3.2. Программа тура.....	26
3.3. Расчет стоимости тура.....	29
Заключение.....	38
Библиографический список.....	41

Введение.

Возникновение туров выходного дня связано с потребностью населения в отдыхе в конце рабочей недели. Такой туризм был разработан для людей, которым не хватает времени на полноценный отпуск.

В наше время туры выходного дня приобретают очень большую популярность среди людей разных возрастов. Данный вид проведения досуга - отличная возможность оригинально и незабываемо провести свои выходные в кругу близких и друзей, укрепить свое здоровье, а также зарядиться настроением на последующие трудовые дни. Все популярнее становятся туры выходного дня на базе горнолыжных центров.

Количество горнолыжных центров постоянно растет, любителей этого вида туризма становится все больше. Кстати, надо отметить, что рынок горнолыжного туризма включает в себя не только наличие горнолыжных трасс, но и множество других аспектов таких объектов инфраструктуры горнолыжного центра как трансфер, услуги питания, услуги размещения, услуги по обслуживанию горнолыжного снаряжения, бытовые услуги и т.д. Поэтому индустрия лыжного спорта даёт миллиардные доходы, её доля в туризме и индустрии отдыха ежегодно увеличивается.

Одними из наиболее активно развивающихся являются сегодня горнолыжные курорты Башкортостана на Южном Урале: здесь постоянно появляются новые трассы, отели и подъемники, что способствует увеличению спроса на туры в этот регион. Устойчив спрос на снаряжение для зимнего отдыха. Количество людей, которые увлекаются этим видом туризма и отдыха, превышает аналогичный показатель во многих других регионах Европейской части России. В республике Башкортостан сложилась горнолыжная рекреация как массовая деятельность людей и как отрасль экономики (при этом ежегодно объемы растут, а потребность и спрос не ослабевают).

Одним из крупнейших и самых известных горнолыжных центров республики Башкортостан является горнолыжный центр «Абзаково». Каждый год «Абзаково» принимает огромное количество туристов, все предусмотрено для их комфортного пребывания.

Тема курсовой работы была выбрана потому, что очевидна актуальность и востребованность данного направления развития туризма. Горнолыжный центр "Абзаково" привлекателен для туристов со всех близлежащих регионов своим расположением, климатом, разнообразием трасс.

Цель данной работы – разработка и проектирование тура выходного дня на базе горнолыжного центра «Абзаково».

Объектом исследования является туризм выходного дня.

Предметом исследования – тур выходного дня на базе горнолыжного центра «Абзаково».

Гипотеза исследования предполагает, что разработанный тур выходного дня на базе горнолыжного центра «Абзаково» будет востребован на туристском рынке и будет пользоваться спросом.

Для достижения поставленной цели исследования предстояло решить следующие задачи:

- 1) определить понятие свободного времени, рассмотреть варианты отдыха для более детального изучения такого явления, как туризм выходного дня на базе горнолыжного центра;
- 2) рассмотреть туристско-рекреационный потенциал Уральских гор;
- 3) разработать тур выходного дня на базе горнолыжного центра «Абзаково» и сделать его экономическое обоснование.

Методы решения задач:

- 1) изучение научной и учебной литературы по исследуемой теме;
- 2) синтез и обобщение полученной информации.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что была предпринята попытка систематизировать информацию об организации туров

выходного дня, поскольку она имеет разрозненный характер, а также имелось множество неточностей в использовании терминологии туризма выходного дня.

Практическая значимость исследования заключается в том, что данная работа может послужить основой в качестве методической помощи организаторам туров выходного дня (базам отдыха, санаториям, тур фирмам).

Глава I. Теоретическое обоснование туризма выходного дня.

1.1. Понятие свободного времени, досуга, рекреации и их место в жизни человека.

Рекреация - одна из важнейших составляющих жизни человека. Направлена она на отдых человека, его оздоровление, и культурное развитие. Во многих странах рекреационно-туристическая деятельность является отдельной отраслью экономики, становится важнейшим фактором стабилизации и дальнейшего ее развития. Среди основных ее видов выделяются курортно-оздоровительный отдых и туризм [30].

В большинстве публикаций по рекреационной географии рассматриваются только вопросы, связанные с туризмом, а не с отдыхом вообще. Таким образом, в отечественной литературе прочно сложилось представление что рекреация и туризм понятия близкие, в большинстве публикаций тождественные, но если быть точным рекреация включает в себя туризм, экскурсии и отдых без перемещения из обычной среды существования. Таким образом, туризм важнейшая составная часть рекреации. Все термины, включающие слово "рекреационный" ориентированы преимущественно на вопросы связанные с туризмом или с отдыхом вообще. Одно из самых хорошо разработанных понятий, вошедших в 80-е годы даже в школьную программу – "рекреационные ресурсы" [17].

Рекреационные ресурсы - это элементы и явления географической среды, которые могут быть использованы человеком для организации рекреационной деятельности.

Физическая рекреация – это организованная двигательная активность, выступающая в форме действий, или в форме деятельности), направленная на восстановление оперативно-, хронически- или патологически сниженной работоспособности с использованием технологий ФК, на основе закономерностей стрессовой реакции и механизмов адаптации в целом [12].

Зачастую человек пребывает в состоянии стресса в современном мире. Все время у каждого из нас существует опасность физической, умственной или же психологической перегрузки. Для жителей городов эта тема является особенно популярной, так как выходя из дома мы каждый раз сталкиваемся с шумом, пылью, загрязненным воздухом и т.д. Городская жизнь также отличается быстрым темпом и спешкой, что крайне негативно отражается на состоянии человека.

Уточнив понятия "свободное время", "досуг" и "рекреация" мы можем последовательно рассмотреть и проанализировать процессы и явления, которые происходят в сфере туризма в современных условиях.

Во многих странах вместо термина «свободное время» используется термин «досуг».

В.М. Пич отмечает: «Время – этим понятием измеряется практически любой процесс, происходящий в окружающем нас мире, выражая длительность и последовательность всего сущего, время непрерывно, вечно присуще природе в целом, вместе с тем любая конкретная форма материи ограничена и преходяща во времени. Временем измеряется и жизнь отдельного человека и человеческого общества в целом» [21].

Таким образом, «свободное время», «досуг», «рекреация» представляют собой совокупность видов деятельности, которые осуществляются в определенный период времени.

В современной литературе существуют разнообразные исследовательские подходы к изучению свободного времени, которые можно разделить на три группы.

Представители первой (В.Д. Патрушев, И.В. Чернов) - главным образом экономисты, которые, в соответствии с разработанной ими концепцией, рассматривают свободное время как часть внерабочего времени, связанного преимущественно с воспроизводством рабочей силы, формированием нового типа работника.

Вторая группа исследователей В.А. Артемов, Г.П. Орлов, В.Н. Лавриненко, в основном философы и социологи, так же рассматривают свободное время как часть внерабочего времени, но направленного не столько на совершенствование человека как работника, сколько на его всестороннее развитие.

Сторонники третьего концептуального подхода Ю.Н. Лобанов, А.В. Мялкин рассматривают свободное время за пределами труда на производстве и практически сводят его к внерабочему времени, которое предназначено для отдыха и развития трудящихся [24].

На основании этих трактовок мы можем судить о значимости свободного времени в жизни людей и общества. Свободное время представляет собой самоценный ресурс для восстановления жизненных сил и развития человека.

Досуг как современное понятие сформировался в периоды индустриального и постиндустриального развития общества. Дело в том, что для обеспечения досуга большинства занятого населения в самом обществе необходим ряд социально-экономических и культурных условий. В качестве наиболее существенных из них Т.Т. Киселева и Ю.Д. Красильников отмечают следующие:

во-первых, общество перестает управлять организацией досуга посредством общих ритуальных обязанностей. По крайней мере, некоторые из видов досуговой деятельности должны не попадать под категорию коллективного обязательного ритуала, а стать неотъемлемой заботой каждого индивидуума даже тогда, когда выбор его в этом вопросе может детерминироваться социальной необходимостью;

во-вторых, деятельность, которой человек зарабатывает на жизнь, стоит в стороне от других ее видов. Она организуется таким образом, что ее легко можно отделить как теоретически, так и практически от свободного времени [18].

Эти условия обеспечения досуга свойственны образу жизни людей только в индустриальном и постиндустриальном обществе. Именно общества такого типа через увеличение производительности и интенсивности труда смогли обеспечить сокращение продолжительности рабочего и увеличение свободного времени, его концентрацию в конце дня, недели, в виде отпуска.

Досуг – это деятельность ради собственного удовольствия, развлечения, самосовершенствования или достижения иных целей по собственному выбору, а не по причине материальной необходимости. Именно необходимость в восстановлении физических и морально-психологических сил определяет потребность в досуге. Немецкий ученый Г. Клут считает: «Свободное время начинается там, где открывается возможность создать противоположный работе мир, с его собственными ценностями и притязаниями, такой мир, в котором активность человека направлена на отдых, на смягчение напряжения, на самого себя» [16].

Досуг – это часть свободного времени, совокупность занятий, ради собственного удовольствия, развлечения, самосовершенствования или достижения иных целей по собственному выбору, а не по причине материальной необходимости.

Рекреация представляет собой часть свободного времени направленную на восстановление сил в специализированных комплексах. Таким образом, основное отличие «отдыха» от «рекреации», заключается в том, что рекреационная деятельность осуществляется на специализированных территориях, ориентированных конкретно на восстановление сил, в основном за пределами постоянного проживания человека.

Под рекреационной деятельностью понимается различная деятельность людей, которая ориентирована на восстановление сил в соответствии с личными социокультурными потребностями, осуществляемая на специализированных территориях. Рекреационная деятельность характеризуется временем, в рамках которого происходит восстановление (физических, психических, интеллектуальных) сил человека. Как справедливо

отмечает И.В. Зорин, по функциям в процессе воспроизводства жизненных сил человека рекреацию можно подразделить на простую (компенсация) и расширенную (развитие сил) [15].

Для восстановления физических и духовных сил человека необходима особая социокультурная инфраструктура в сочетании с природно-климатическими особенностями территорий. Совокупность природных и социокультурных предпосылок для организации рекреационной деятельности на определенной территории получило название рекреационный потенциал [31].

Рассматривая рекреацию как вид деятельности необходимо выделить объект и субъект рекреации.

Под объектом рекреации понимается совокупность природно-климатических и социокультурных условий для рекреационной деятельности человека. Это могут быть материальные предметы, уникальные природно-климатические особенности местности.

Под субъектом рекреации понимаются люди – рекреанты, которые ведут рекреационную деятельность.

Резюмируя вышесказанное, можно отметить, что рекреация – часть свободного времени направленная на восстановление сил человека на специализированных территориях, в основном за пределами постоянного места жительства. В то время как досуговая деятельность не ограничена территориальными рамками. Иными словами, рекреационное время – это часть свободного времени, используемого для рекреационной деятельности, удовлетворения рекреационных потребностей [19].

Исходя из всего вышесказанного, мы можем сказать, что в отечественной литературе прочно сложилось представление что рекреация и туризм понятия близкие, в большинстве публикаций идентичные, но если быть точным рекреация включает в себя туризм, экскурсии и отдых без перемещения из обычной среды существования. Таким образом, туризм является важнейшей составной частью рекреации.

1.2 Тур выходного дня как составляющая активного досуга и рекреации.

Туризм выходного дня - это широкое понятие, поэтому следует выявить его разновидности, определить методики его проведения, а также мотивы туристов которые влияют на выбор того или иного тура.

Изначально туры выходного дня были разработаны для деловых людей, у которых просто не хватает времени на отпуск, которым сложно вырваться с работы.

Часто мы ждем выходных, в надежде отдохнуть и набраться сил для новой рабочей недели. Но в основном проводим мы выходные в домашних делах и хлопотах. Хотя гораздо рациональней и полезней с точки зрения дальнейшей продуктивности позволить себе туры выходного дня. Разнообразие возможностей - это то, что особенно привлекает людей к таким турам. Подобные туры предлагают универсальные программы: семейные поездки, корпоративные или туры в компании друзей. Такие небольшие путешествия, как туры выходного дня, позволяют вырваться из повседневной рутины и отлично отдохнуть. Туристические фирмы, организовывая такие путешествия, продумывают и организуют все до мелочей.

Туры выходного дня представляют собой 2-3 дневный отдых, который захватывает, как правило, только один рабочий день - пятницу, различной направленности:

- познавательный туризм - зависит только от круга интересов туристов. Интересовать человека может многое, в основном это что-то непривычное и необычное. Поэтому при разработке рынка, при рекламе особое внимание нужно уделять освещению данных сторон туристского маршрута.

Существуют две разновидности познавательных туров:

- 1) стационарные туры - с пребыванием туристов в одном городе, туристском центре;
- 2) маршрутные туры - посещение нескольких населенных пунктов и центров достопримечательностей, выстроенное в виде маршрута путешествия.

Развлекательные туры (основа туров выходного дня). Основная их цель - развлечение туристов во время поездки. Развлекательные туры имеют короткий срок проведения. Их продолжительность составляет обычно 2-4 дня. Самыми распространенными развлекательными турами являются "туры в конце недели" (week-end tour). Основные программы - экскурсионные и развлекательные. Экскурсия чаще всего предоставляется одна - обзорная. Основное же направление - развлечения согласно выбранному их виду. Один из видов услуг на таких турах - участие в фестивальных программах, праздничных мероприятиях, проходящих в месте отдыха. При посещении тематических парков - собственно их посещение (обеспечение туристов входными билетами, часто по льготным ценам). Вечерние мероприятия развлекательного характера, как правило, обязательны (ресторан, специальный концерт и т.п.). Питание - чаще всего полупансион (завтрак, ужин) [10].

Развлекательные туры могут быть двух видов:

1. Периодические, или разовые, туры - организуются на праздники, во время каникул, на традиционные фестивали или же могут быть приурочены к каким-то разовым событиям или мероприятиям.

2. Регулярные, или постоянно действующие, туры - к специально созданным местам постоянно действующих развлечений (Диснейленд или другие тематические парки, казино в Лас-Вегасе (США) и в Сан-Сити (Южная Африка)); другие более мелкие или менее известные места развлечений, привлекающие туристов.

Экологические туры - от познавательных туров для школьников до регулярных туристских программ в национальных парках и заповедниках. Прибыль от этого вида туризма частично можно использовать для финансирования природоохранных мероприятий.

Деловой туризм - это поездки, связанные с выполнением профессиональных обязанностей. Поездки совершаются с целью посещения объектов, которые принадлежат фирме или представляют для нее особенный

интерес, для проведения переговоров, для поиска дополнительных каналов снабжения или сбыта и др.

Для успешного проведения туров выходного дня можно выделить две группы важных задач и методик:

- 1) туристскую программу обслуживания;
- 2) проживание;
- 3) досугово-развлекательные услуги;
- 4) питание;
- 5) спортивные программы;
- 6) экскурсионное обслуживание;
- 7) транспортные услуги, бытовые услуги и др.

Из комплекса этих услуг формируется программа обслуживания туристов. С точки зрения программного обслуживания туристские программы - это всегда тематическая направленность. В зависимости от тематики тура составляется определенный набор услуг, который зависит от цели путешествия и уровня заказанной комфортности. При этом программа состоит из основных услуг, соответствующих цели путешествия, а также услуг, дополняющих и сопутствующих [23].

Для внедрения программного обслуживания в туризме необходимо следующее:

- специальная подготовка и повышение квалификации туристских кадров;
- разработка типовых сценариев и циклов рекреационных занятий;
- активное развитие туристской инфраструктуры;
- государственная поддержка частных предпринимателей;
- гарантия защиты прав потребителей;
- организация системы реализации запроса таким образом, чтобы потребитель мог участвовать в разработке программы собственного отдыха;
- дифференцированный подход к обслуживанию различных групп населения, связанных общностью социально-психологических признаков и интересов [27].

В числе параметров для дифференциации программ туристского отдыха и путешествий могут быть выделены:

- основные виды рекреационной деятельности (рекреационные занятия, циклы и системы занятий);
- основные группы населения, на которые рассчитаны программы;
- степень ориентации и зависимости от материально-технической базы, рекреационных ресурсов и туристской инфраструктуры;
- пространственно-временная локализация, социально-функциональная направленность (оздоровление, общение, познание).

Программное обслуживание в первую очередь использует мотивы и стремления клиентов. Но не все они могут быть четко сформулированы и определены. Поэтому при их описании следует придерживаться несколько условной классификации, основанной на мотивации туристов при выборе того или иного вида отдыха или путешествия [5].

Мотивы туристов при выборе путешествия могут быть самыми разнообразными и зависят от многих факторов. Среди них, конечно же, и возраст, и уровень доходов туристов, и национальные особенности, и даже мода. Однако среди всего многообразия мотивов специалисты выделяют наиболее типичные, присутствующие у большинства потребителей на большинстве туристских рынков. На них обычно основываются стандартные программы обслуживания, распространенные во всем мире. При выборе программы важны также экономические соображения, территориально-климатические и многие другие [25].

Каждый вид тура в зависимости от программы имеет особую специфику организации обслуживания туристов, распределения времени и предоставления услуг, технологии обслуживания туристов. При этом программа обслуживания строится исходя из основной цели путешествия. При всем разнообразии вариантов программ соблюдается принцип "Цель путешествия - тип тура".

Тур обречен на провал, если не выполняется этот главный принцип организации тура, так как турист считает качественным обслуживание только

тогда, когда цель его путешествия выполнена. Если же он ее не достиг (скажем, ехал поправить здоровье, а попал в горный поход), то впечатления его скорее всего окажутся отрицательными. Следовательно, спрос на такое туристское обслуживание падает. То же касается и безликих программ, составленных из услуг различной направленности и тематики и не отвечающих потребностям того или иного сегмента потребителей. Любая программа обслуживания должна быть сориентирована на конкретного потребителя и соответствовать его целевым мотивам [10].

Итак, тур выходного дня - это прекрасная и доступная возможность организовать отдых на выходные. Человек может поехать в такой тур с семьей, или же собрать друзей и отправиться на отдых с ними. Такой вид отдыха поможет расслабиться, забыть на время обо всех проблемах, отвлечься от домашних хлопот, зарядиться силами на следующую неделю.

1.3. Горнолыжный туризм как вариант проведения досуга.

Горнолыжный туризм - это разновидность горного туризма, спуск с гор по специально оборудованным трассам, или же по естественным заснеженным склонам. Время спуска в горнолыжном туризме нигде не фиксируется, в отличие от горнолыжного спорта [28].

Горнолыжный туризм в наше время является одним из самых массовых направлений для отдыха, который способствует развитию человека и укреплению его здоровья.

Горнолыжный туризм обладает ярко выраженной сезонностью. В основном сезон на российских горнолыжных курортах длится с ноября по апрель. Самый большой наплыв туристов обычно приходится на школьные и студенческие каникулы, в январе.

Катание на лыжах привлекает не только туристов, которым нравится горнолыжный спорт, но и любителей лыжного отдыха и отдыха в горах. Несмотря на дорогостоящее снаряжение для данного вида отдыха, горнолыжный туризм стал очень популярен начиная с 50-х гг. XX века, когда начали создаваться горнолыжные центры с оборудованными трассами и комфортабельными гостиницами [3].

Для большого количества горных территорий России характерны все благоприятные условия для развития горнолыжного туризма - комфортный климат, наличие снежного покрова в течение 5-6 месяцев в году, красивая природа [6].

Несмотря на наличие большого количества природных рекреационных ресурсов, развитие горнолыжной индустрии в России продвигается очень медленно. На это существует несколько причин:

- создание горнолыжного центра и его дальнейшее функционирование - это очень дорогостоящий бизнес, который требует больших вложений на начальных этапах;
- нет поддержки предпринимателей в плане решения вопросов о земле, на которой будут находиться горнолыжные центры;

- отсутствие развернутой рекламы, недостаток информации о горнолыжных центрах у потенциальных потребителей [20].

Все самые известные горнолыжные центра расположены в основном на Кавказе и на Урале. Гостиничная индустрия является на сегодняшний день довольно скромной - многие гостиницы были построены около 20-30 лет назад и нуждаются в обновлении, а цены на коттеджи, которые были построены недавно и являются наиболее комфортабельными, неоправданно завышены. Но в последнее время гостиницы активно реконструируются, что позволяет надеяться на улучшение данной ситуации уже в ближайшем будущем [29].

Современные горнолыжные комплексы располагаются в 38 регионах России. Из которых 22 расположены в Европейской части России, 16 – в Азиатской. Север представлен прекрасным горным комплексом «Большой Вудъявр». Уральские центры это горнолыжный центр «Абзаково» в Башкортостане и горнолыжный центр «Завьялиха» в Челябинской области. И даже в Сибири есть где покататься, фанпарк «Бобровый лог» в Красноярске и горнолыжный центр «Шерегеш» в Кемеровской области. Центральный округ предлагает широчайший выбор: это и спортивный центр «Сорочаны», и «Волен», и Горнолыжный клуб «Шуколово» и многие другие. На юге самые современные горнолыжные центры Домбай, Красная Поляна, Приэльбрусье, Карпаты, и конечно же, пост олимпийский Сочи, на трассах которого проводились соревнования Зимних Олимпийских игр 2014 г. по горнолыжному спорту и сноуборду. Так по данным администрации центра ежедневно, склоны посещали от 13 до 23 тыс. человек. В пост олимпийский период количество туристов как с России, так иностранцев, посетивших олимпийскую красавицу, несомненно, радует [7].

Горнолыжный туризм в России активно развивается. Горнолыжные центры с каждым годом принимают все больше любителей зимнего активного отдыха на своей территории. Туризм выходного дня на базе горнолыжного центра - отличный вариант отдыха в зимнее время.

Глава 2. Туристско-рекреационные ресурсы гор Урала.

Горы Урала имеют все необходимые ресурсы, которые позволяют развивать все виды туризма. Горнолыжный туризм - не исключение. Разнообразные спуски и красивая природа Уральских гор способствуют активному освоению гор спортсменами горнолыжниками и просто любителями активного зимнего отдыха.

2.1. Пермский край.

Пермский край расположен на восточной окраине Русской равнины и западном склоне Северного и среднего Урала, на стыке двух частей света - Европы и Азии [22].

Занимает площадь 160 236,5 кв.км. Территория края вытянута приблизительно на 645 км с севера на юг и на 417.5 км с запада на восток. 99.8 % территории расположено в Европе и 0.2 % - в Азии [2].

Особенность природы Пермского края - это рельеф, конечно же, знаменитые Уральские горы, занимающие около 20% территории Прикамья. Горы Урала - одни из самых древних на планете. В пределах края горы достигают высоты до 1.5 км. Треть области занимают предгорья Урала, две трети - равнина. Наиболее высокая точка области находится на севере - Тулымский камень, высотой 1469 метров [9].

Зима на Урале известна своей красотой и зимними забавами. Уже к началу зимы в Пермском крае появляются возможности для катания на горных лыжах и сноуборде. Здесь находится около 20 различных горнолыжных центров, трассы которых рассчитаны как для новичков, так и для профессионалов. Технически трассы отлично оснащены.

Любители крутых гор оценят горнолыжный центр «Губаха», где перепады высот могут достигать 310 метров; «Такман» и «Огонек», которые находятся рядом с Чусовым. Также есть и горнолыжные центры с более ровными

трассами, например, «Полазна», «Снежинка», которая находится недалеко от Чайковского, «Иван-гора» в Гамово. Одним из самых популярных мест для горнолыжного туризма является горнолыжная база «Ашатли», которая находится на юго-западе Пермского края. Главным преимуществом данного центра является то, что он расположен вдали от крупных населенных центров и транспортных магистралей, что позволяет туристам полноценно отдохнуть наедине с природой [7].

Практически все горнолыжные центры могут предложить гостям размещение в гостиницах или коттеджах.

Самое распространенное время посещения горнолыжных центров - это зимние каникулы студентов. В этот период обычно сильные морозы, глубокий рыхлый снег, короткие световые дни.

Также следует отметить, что Пермский край обладает большим культурным, историческим и природным потенциалом, который может способствовать развитию внутреннего и въездного туризма.

На сегодняшний день Пермский край является перспективным регионом для активного туризма.

2.2. Свердловская область.

Свердловская область располагается на восточных склонах среднего и частью северного Урала и на прилегающих территориях Западно-Сибирской низменности. На юго-западе заходит на западные склоны среднего Урала. Является крупнейшим регионом Урала [11].

Горнолыжные курорты Свердловской области - это живописные горы, отличные возможности для горнолыжного спорта и отдыха, бюджетные цены. Холодная продолжительная зима способствует продлению сезона, что позволяет горнолыжным центрам принимать гостей практически круглый год. Большую часть территории в Свердловской области занимают леса, поэтому на горнолыжных курортах можно не только отлично провести выходные или отпуск, но и по-настоящему отдохнуть наедине с природой.

Из года в год регион становится все популярнее среди любителей горнолыжного спорта. Все лыжные трассы оборудованы новейшим техническим оснащением и спортивным инвентарем. Например, системой искусственного заснеживания, дневным и ночным освещением и так далее.

Гостей горнолыжных курортов Свердловской области привлекает небольшая стоимость почасового катания, проката снаряжения, питания и проживания в отелях. Кроме того, преимуществом является отсутствие проблем с бронированием мест в отелях.

Всего в Свердловской области насчитывается около 16 горнолыжных центров, среди них «Гора Белая», «Гора Долгая» (Нижний Тагил); «Гора Волчиха» (Ревда); «Гора Ежовая» (Невьянск); «Гора Пильная» и «Гора Теплая» (Первоуральск); «Гора Уктус» в черте Екатеринбурга и другие [8].

Поскольку Свердловская область обладает уникальным природно-ресурсным потенциалом и развитой инфраструктурой - она имеет перспективы для развития довольно широкого спектра туристских программ.

2.3. Челябинская область.

Челябинская область расположена на восточных склонах Южного Урала и Зауралья. Территория представляет собой горно-лесной край. Многочисленные природные ресурсы открыты для любителей путешествий.

Зима в Челябинской области холодная и продолжительная, благодаря этому сезон катания здесь длится с середины ноября до конца марта.

На территории области функционирует 16 горнолыжных центров, трассы которых подойдут для спортсменов любого уровня подготовки. Все центры оборудованы новым современным оборудованием и отвечают всем необходимым требованиям. Горнолыжные центры оснащены новейшими подъемниками, системами искусственного оснежения и освещения, а также разнообразными спусками.

Изумительное красивое место для катаний — «Аджигардак» (г. Аша), длиной 12 км. Это место просто обожают лыжники, так как температура не падает здесь ниже – 18. В 12 км от г. Трёхгорный в живописном лесном массиве расположился горнолыжный центр «Завьялиха». «Солнечная долина» для начинающих любителей лыжного спорта. Она привлекает туристов своим близким месторасположением к городу и высоким уровнем сервиса [8].

Уровень развития горнолыжного туризма в Челябинской области еще находится на стадии становления. Хотя на сегодняшний день уровень услуг, предлагаемых туристам, отвечает практически всем требованиям европейских горнолыжных курортов. Техническая база и инфраструктура не отстают от международной горнолыжной индустрии.

Большинство горнолыжных центров имеют свои обучающие лыжному мастерству школы. Так как лыжный туризм набрал достаточную популярность у студентов и даже школьников, на специальных уроках здоровья ученикам преподают азы катания на сноубордах и лыжах. Обучаться приходят целыми семьями.

2.4. Республика Башкортостан.

Республика Башкортостан обладает высоким потенциалом для развития туризма и отдыха. Расположена она в самом центре Евразии, на склонах Южного Урала, а также частично в Предуралье и Зауралье.

Климат республики очень благоприятен для развития спортивного и оздоровительного туризма. Зимой погода снежная и холодная. Горнолыжный сезон обычно длится с ноября до конца мая, что является большим преимуществом для любителей горнолыжного туризма.

Количество горнолыжных курортов Урала растет с каждым днем благодаря крупному инвестированию и заинтересованности местных властей в развитии спортивного туризма. Курорты различаются по расположению, уровню комфорта, количеству и сложности трасс, а также ценовой категорией и условиями проживания.

Всего в Башкортостане расположено несколько десятков различных горнолыжных комплексов. Самыми известными среди них являются «Абзаково», «Банное», «Ак-Йорт», «Куш-Тау», «Уязы-Тау». Все они оснащены современными подъемниками, имеют оборудованные трассы как для новичков, так и для профессионалов. Пункты проката имеют новое оборудование и снаряжение.

«Абзаково» на сегодняшний день является самым комфортабельным горнолыжным комплексом не только в республике Башкортостан, но и в России в целом. Находится он в юго-восточной части Башкирии, в 25 км от г.Белорецка. Своими условиями он не уступает зарубежным курортам подобного уровня, а по своей ценовой категории является привлекательным для граждан России. Склоны «Абзаково» не раз покорял президент РФ В.В.Путин и другие российские знаменитости.

3. Тур выходного дня на горнолыжной базе «Абзаково».

3.1. Горнолыжный центр «Абзаково».

Горнолыжный центр «Абзаково» расположен в республике Башкортостан вблизи с одноименным поселком, в 60 км от г.Магнитогорска в сторону г. Белорецка, на склонах хребта Крыкты-Тау. Курорт был построен Магнитогорским металлургическим комбинатом. В 2006 году «Абзаково» был назван самым лучшим горнолыжным центром по признанию Международного горнолыжного конгресса.

Расположение горнолыжного центра на юго-востоке республики является огромным преимуществом для проведения зимнего отдыха. Разнообразные трассы для горнолыжников и сноубордистов разного уровня подготовки, современное техническое оснащение, постоянное заснеживание трасс, пункт проката снаряжения и команда опытных инструкторов - это далеко не все, что ждет туристов по приезду в «Абзаково». Природа в «Абзаково» невероятно красивая, воздух всегда чистый и свежий, а погода практически каждый день ясная и солнечная.

Любителей зимнего отдыха здесь ждут 13 трасс общей протяженностью 18 км при перепаде высот до 320 м, длина трасс варьируется от 120 до 3280 м. Зона катания расположена в диапазоне от 450 до 820 м над уровнем моря (г.Шайтан) [1].

Горнолыжный сезон в «Абзаково» длится в основном с середины ноября по май. Примерная температура в данной местности $-10 - -20^{\circ}\text{C}$, за счет низкой влажности переносится она легко. Благодаря местному климату и оперативности технических служб курорта все трассы доступны для катания на протяжении всего сезона. Спуски подготавливаются ратраками, а 10 трасс оснащены системой искусственного оснежения. Четыре спуска имеют систему освещения, поэтому доступны для вечерних катаний.

Минусом горнолыжного центра является отсутствие черных трасс. Поэтому в распоряжении любителей горнолыжного отдыха только красные, синие и

зеленые трассы. Но при этом на синих трассах местами встречаются довольно сложно проходимые участки.

Для начинающих и детей предусмотрены две трассы, на которых можно освоить навыки катания как самостоятельно, так и под присмотром опытного инструктора.

Трассы обслуживают один главный двухкресельный подъемник (длина 2220 м) и семь бугельных подъемников. Подъемники достаточно оперативно справляются со своей задачей. Заявленная пропускная способность - 5200 человек в час. Очередей на подъемник практически не бывает.

По состоянию склонов «Абзаково» вполне может конкурировать с такими известными горнолыжными центрами, как «Красная поляна».

Инфраструктура горнолыжного центра предоставляет очень большое количество разнообразных услуг:

- прокат снаряжения;
- прокат снегоходов и санок;
- услуги инструкторов;
- парковка (платная);
- камеры хранения;
- детская комната;
- стрелково-стендовый комплекс - стрельба по летящим тарелкам и стационарным объектам, обучение и стрельба из пневматического и охотничьего ружья, метание ножей;
- медико-оздоровительный центр;
- каток;
- трассы для беговых лыж;
- мини-зоопарк;
- аквапарк;
- сауна;
- тренажерный зал;
- гостиница для проживания;

- кафе [1].

Добраться в «Абзаково» из Перми можно на автобусе, проезжая Екатеринбург, мимо Челябинска на Магнитогорск, через Цементный завод, в Новоабзаково. Расстояние от Перми до «Абзаково» - 920 км.

Таблица № 1.

Трассы горнолыжного центра «Абзаково».

№	Цвет трассы	Длина, м	Перепад высот, м
1	Зеленый	1735	311,6
2	Красный	840	259
3	Красный	365	146
4	Красный	1260	295
5	Синий	1610	297
5А	Зеленый	1260	275
7	Зеленый	120	20
8	Синий	340	78
9	Зеленый	170,5	34,2
10	Зеленый	2600	258
11	Синий	877	215
12	Зеленый	2780	255
13	Зеленый	970	190

3.2. Программа тура.

Программа тура выходного дня на базе горнолыжного центра «Абзаково».

Добраться до «Абзаково» на автобусе.

21:10 Отправление автобуса от ТРК «Столица» (парковка у входа);

21:20 Отправление автобуса от ПФ «Гознак» (остановка ул. Малкова, рядом с кафе «Ритм»);

21:40 Отправление автобуса от «Театр-Театра», ул. Ленина, 53;

22:00 Отправление автобуса от «Дома офицеров», ул. Сибирская, 59

11:00 Прибытие автобуса на горнолыжный центр «Абзаково».

Таблица № 2.

Программа тура выходного дня на базе горнолыжного центра "Абзаково".

День	Время	Мероприятие	Примечание
1	11:00	Прибытие туристов на горнолыжную базу «Абзаково». Встреча гостей	Туристы приезжают на горнолыжную базу на специальном автобусе
	11:20 - 14:00	Размещение туристов в гостинице, отдых	Размещение туристов в 2 и 3-местных номерах, отдых после ночного переезда
	14:00 - 15:00	Обед	Тип питания - полупансион (обед, ужин)
	15:00 - 18:00	Катание	Катание на горных лыжах, сноубордах
	18:00 - 19:00	Ужин	Тип питания - полупансион (обед и ужин)
	19:00 - 21:00	Шоу-программа	Программа проходит на улице. В нее входит развлекательная программа, катание на сноутюбингах, снежном банане

			и снегоходе
2	9:00	Подъем	Гостям предлагают выйти на утреннюю зарядку
	10:00 - 11:00	Завтрак	Тип питания - полный пансион (завтрак, обед, ужин)
	11:00 - 14:00	Катание	Катание на горных лыжах, сноубордах
	14:00 - 15:00	Обед	Тип питания - полный пансион (завтрак, обед, ужин)
	14:00 - 18:00	Катание	Катание на горных лыжах, сноубордах
	18:00 - 19:00	Ужин	Тип питания - полный пансион (завтрак, обед, ужин)
	19:30 - 21:30	Посещение аквапарка	Туристам предлагается посетить аквапарк «Аквариум»
	22:00 - 00:00	Посещение развлекательного комплекса «NON-STOP»	В развлекательном центре есть боулинг, бильярд, настольный теннис, кинозал, кафе, ресторан, ночной клуб
3	09:00	Подъем	Гостям предлагают выйти на утреннюю зарядку
	10:00 - 11:00	Завтрак	Тип питания - полный пансион (завтрак, обед, ужин)
	11:00 - 13:00	Посещение зоопарка и мини-питомника «Хаски-город»	Гости могут прогуляться по небольшому зоопарку и заглянуть в питомник, который расположены на территории горнолыжного центра
	13:00	Обед	Тип питания полный пансион

	14:00		(завтрак, обед, ужин)
	14:00 - 18:00	Катание	Катание на горных лыжах, сноубордах, сноутюбингах, беговых лыжах, коньках
	18:00 - 19:00	Ужин	Тип питания - полный пансион (завтрак, обед, ужин).
	19:30	Отъезд с горнолыжного центра	Гостям предоставляется автобус
	8:30	Прибытие в Пермь	

3.3. Расчет стоимости тура.

В калькуляцию входят затраты на проживание, питание, перевозку, подъемник, посещение аквапарка, зоопарка.

Таблица № 3.

Цены сезона 2017-2018 г. на подъемники (включая НДС 18%).

Наименование билета	Большой комплекс БКД№1, ПККД №5		Малый комплекс БКД №3, БКД №4, БКД №6, БКД №2	
	Пн.- Пт.	Сб., вс., праздничные дни	Пн.- Пт.	Сб., вс., праздничные дни
1 час	150	-	100	200
2 часа	250	350	150	250
3 часа	350	400	250	350
4 часа	400	450	-	
1 день	500	700	-	
1 подъем БКД №1	70		-	
1 подъем ПККД №5	70		-	
1 подъем ПККД№5 промежуточная станция	50		-	
"Билет на БКД №2 "Беби-лифт"	-		-	

*БКД - буксировочная канатная дорога; ПККД - пассажирская канатно-кресельная дорога.

Таблица № 4.

Прокат снаряжения (включая НДС 18%).

Наименование снаряжения		Стоимость эксплуатации инвентаря				
		1 час	2 часа		1 день	
		Пн-пт	Пн-пт	Сб-вс., праздничные дни	Пн-пт	Сб-вс., праздничные дни
Категория 1	Лыжи/сноуборд	200	400	800	1000	
	Ботинки для лыж/ботинки для сноуборда	200	300	400	1000	
	Комплект	300	600	1000	1500	2000
Категория 2	Лыжи/сноуборд	150	300	500	750	1000
	Ботинки для лыж/ботинки для сноуборда	100	150	200	600	
	Комплект	200	400	600	1000	1300
Детский инвентарь	Лыжи (до 130 см)	150	300	500	750	1000
	Ботинки (до 23 размера)	100	200	200	600	
	Комплект	200	400	600	1000	1300
Прочий инвентарь	Шлем	100	200		500	
	Палки (взр.)	100	200		500	
	Сноутюбинг	200	-		-	

* Категория 1 - спортивный инвентарь более 1 сезона в эксплуатации;
категория 2 - спортивный инвентарь более 2 лет в эксплуатации.

Таблица № 5.

Прейскурант на услуги инструктора по горным лыжам и сноуборду.

Количество человек/Время	Цена/руб./ в т.ч. НДС (18%)		
	1 час	1,5 часа	2 часа
1 человек	1500	2100	2600
2 человека	12000 руб/чел	1700 руб/чел	2000 руб/чел
3 человека	900 руб/чел	1300 руб/чел	1500 руб/чел
4 человека и более	700 руб/чел	1000 руб/чел	1200 руб/чел

Таблица № 6.

Стоимость номерного фонда на сезон 2017-2018 г.

Корпус	Тип номера	Количество человек	Цена за Week- end (пятница- воскресенье)
№1	Однокомнатный одноместный номер "Стандарт"	1	5200
		2	8200
	Однокомнатный двухместный номер "Стандарт"	1	6600
		2	8600
№2	Двухкомнатный двухместный номер "Студия"	1	8700
		2	10300
	Однокомнатный двухместный номер "Студия"	1	8000
		2	9600

Таблица № 7.

Стоимость услуги посещения аквапарка.

Наименование тарифа	Условия приобретения	Будни (пн- пт)		Выходные (сб - вс), праздничные дни	
		2 часа	*без ограничений	2 часа	*без ограничений
		Цена/руб/ в т.ч. НДС			
Взрослые посетители		450	600	600	750
Дети в сопровождении взрослых посетителей	Дети с 5 полных лет до 12 лет (от 1,2 м до 1,5 м)	300	450	400	550

*Тариф без ограничений - определяется одним заходом в течение дня приобретения.

**Дети до 5 лет (или ростом до 1,2 м) скидка 100% (дети в сопровождении взрослых).

Таблица № 8.

Стоимость услуги посещения мини-питомника "Хаски-город".

Наименование услуги	Маршрут/Время	Примечание	Цена /руб./ (в т.ч. НДС) с человека
Общение с собаками	Входной билет		100
	Входной билет	При групповом посещении (группа не менее 10 человек)	80
Корм для собак		200 гр	50
Катание на	Малый круг (300	В качестве	350

собачьих упряжках	метров)	пассажира с инструктором	
	Средний круг (800 метров)		600
	Большой круг (1,5 км)		1000
Групповые катания на собачьих упряжках	Малый круг (150 метров)	В качестве пассажира с инструктором, при групповом посещении (группа не менее 10 человек)	150

Таблица № 9.

Стоимость услуг зоопарка:

Входной билет	Цена/руб./(в т.ч. НДС) с человека	
	Пн-пт	Сб-вс, праздничные дни
Взрослый	120	170
Детский до 14 лет, школьники, студенты, пенсионеры, инвалиды 1 и 2 группы	100	120
Коллективные посещения		
Для организаций	100	130
Для студентов высших и средних заведений	70	80
Для учащихся школ, детских лагерей, садов и т.п.	60	70

Таблица № 10.

Стоимость услуг развлекательного комплекса "NON STOP".

Наименование услуги	Продолжительность	График работы		Цена/руб./в т.ч. НДС
Боулинг	1 час	Будние дни	До 18:00	250
			После 18:00	350
	1 час	Выходные, праздничные дни	До 18:00	450
			После 18:00	650
Бильярд	1 час	По графику работы РК "NON STOP"		250
Игровые автоматы	1 час	По графику работы РК "NON STOP"		50
Настольный теннис	1 час	По графику работы РК "NON STOP"		180
Детская игровая комната "Play Room"	1 час/1 реб	Ежедневно с 10:00 до 22:00		150
	1 час/1 реб			100
Аттракцион "Батут"	5 минут	Ежедневно с 10:00 до 22:00		70
	10 минут			100
"Kinder Party" детская дискотека	1 час	По расписанию мероприятия		120
Посещение дискотеки	-	По расписанию мероприятия		200

Перевозка туристов обойдется примерно в 5000 (туда-обратно). То есть 500 рублей с человека (при учете, что будет группа 10 человек).

В составленной программе обслуживания туристов на туре включается проживание в корпусе №1 в однокомнатных двухместных номерах "Стандарт" - 8600 рублей. Дополнительное место в таком номере на 3 дня стоит 2250 рублей. Получается 4300 рублей с человека. Питание включено в стоимость.

Посещение аквапарка (2 часа), зоопарка и мини-питомника «Хаски-город» обойдется в 870 рублей.

Посещение развлекательного комплекса «NON STOP» не включено в стоимость, оно будет оплачиваться отдельно по желанию туристов.

Прокат снаряжения не включен в стоимость по той причине, что у некоторых туристов наверняка имеется свое личное снаряжение. Ски-пасс и подъемник также не включен в стоимость.

Таблица № 11.

Расчет стоимости тура выходного дня на базе горнолыжного центра
«Абзаково».

			Стоимость в рублях	
№	Калькуляционные статьи с НДС		На группу 10 человек	На 1 человека
1	Перевозка		5000	500
2	Проживание + питание		43000	4300
3	Аквапарк		6000	600
4	Зоопарк		1300	130
5	Мини-питомник		800	80
6	Заработная плата сотрудникам		3000	300
7	Прибыль от продажи тура	30%	17730	1773
8	Налоги	Сумма	76830	7683
		6%	4600	460
		К оплате	81000	8100

Подобные туры из Перми на горнолыжный центр «Абзаково» предлагают такие пермские туристические фирмы, как «Солана-Тур», «Золотой компас» и «Затерянный мир».

«Солана-Тур» предлагает тур в «Абзаково» на 4 дня, цена на человека от 5000 рублей. В стоимость тура входит: трансфер, проживание в доме отдыха «Березки» (размещение в стандартных 2-3х местных номерах с удобствами), питание полупансион (завтрак, ужин), трансфер к склонам «Абзаково», трансфер в аквапарк «Водопад чудес» (г.Магнитогорск) [26].

«Золотой компас» предлагает тур в «Абзаково» на 4 дня, цена на человека 5000 рублей. В стоимость тура входит: трансфер, проживание в 2х местных номерах, питание по программе (полупансион), сопровождение сотрудником фирмы, туристическая страховка [14].

«Затерянный мир» предлагает тур в «Абзаково» на 4 дня, цена на человека по клубной карте от 5800 рублей, без клубной карты от 6000 рублей. В стоимость тура входит: трансфер, проживание в доме отдыха «Березки» (размещение в стандартных 2х местных номерах с удобствами), питание (полупансион), трансфер к склонам «Абзаково», трансфер в аквапарк «Водопад чудес» (г.Магнитогорск) [13].

Тур, разработанный нами, имеет ряд преимуществ. Во-первых, в стоимость включено проживание в гостинице, которая расположена непосредственно на территории горнолыжного центра «Абзаково». Дом отдыха «Березки» же находится в 30 км от самого горнолыжного центра. Во-вторых, питание по программе типа полный пансион, то есть гостям не нужно искать кафе или столовую, чтобы перекусить. В-третьих, в стоимость включено посещение аквапарка, зоопарка, мини-питомника, а также шоу-программа.

Предполагается, что данный тур будет пользоваться спросом у семейных туристов с детьми, так как программа тура подразумевает посещение аквапарка, мини-питомника и зоопарка, что понравится и детям и взрослым. Также на территории горнолыжного центра существует игровая комната, где

родители могут оставить детей под присмотром опытного воспитателя на время катания с гор. Кроме того, есть еще аттракцион для детей и детская дискотека.

Заключение.

Рынок горнолыжного туризма развивается все больше с каждым годом. Связано это с тем, что современные горнолыжные курорты предоставляют все условия для комфортного отдыха и активного отдыха своих гостей. Тур выходного дня на базе горнолыжного центра - это отличная возможность соединить приятное с полезным - катание на горных лыжах или сноуборде, прогулки на свежем воздухе, красивые виды и многое другое. Все это позволяет человеку расслабиться и восстановить силы перед следующей рабочей неделей за короткий срок (2-3 дня).

На основании проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. Рекреация – часть свободного времени направленная на восстановление сил человека на специализированных территориях, в основном за пределами постоянного места жительства. В то время как досуговая деятельность не ограничена территориальными рамками. Иными словами, рекреационное время – это часть свободного времени, используемого для рекреационной деятельности, удовлетворении рекреационных потребностей.

Было выявлено, что каждый вид тура в зависимости от программы имеет особую специфику организации обслуживания туристов, распределения времени и предоставления услуг, технологии обслуживания туристов. Было сказано о мотивации туристов побуждающих их к тому или иному путешествию, а также о подходах применяемых в туризме выходного дня.

2. Уральские горы обладают большим туристским потенциалом. Благодаря климату снег на склонах держится около 5-6 месяцев в году, что способствует развитию горнолыжного туризма. Больше всего туристов пребывает на горнолыжных центрах в период школьных и студенческих зимних каникул. В каждом из регионов - Пермский край, Свердловская область, Челябинская область и республика Башкортостан - сосредоточено несколько десятков горнолыжных центров. Практически все из них имеют современное

оборудование и снаряжение, подготовленные трассы для горнолыжников любого уровня подготовки. Одним из самых популярных мест для горнолыжного туризма является «Абзаково» в Башкортостане.

3. Разработан тур выходного дня на базе горнолыжного центра «Абзаково» и сделано его экономическое обоснование. Проект включает в себя программу проведения тура и обоснование его стоимости.

При написании выпускной квалификационной работы были получены навыки разработки маршрута путешествия, составления программы обслуживания и расчеты стоимости тура. К итогам выполненной работы можно отнести вывод, что туры выходного чрезвычайно выгодны для работающих людей, которые хотят расслабиться в конце рабочей недели и отлично отдохнуть вне дома.

Список литературы.

1. Абзаково. Официальный сайт - <http://www.abzakovo.com>
2. Андрияшкина О.Б. Пермский край. Путеводитель. 2013.
3. Асташкина М.В., Козырева О.Н., Кусков. А.С., Санинская А.А. География туризма. Учебное пособие. М. Альфа-М. 2008.
4. Бабкин А.В. Специальные виды туризма М. Советский спорт. 2008.
5. Вавилова Е.В. Основы международного туризма М. Гардарики. 2005.
6. Горбунов В.С. Туристский рынок России. М. Юнити. 2006.
7. Горнолыжные курорты в России www.ski.travel.ru
8. Горнолыжные курорты России <http://snowrock.ru>
9. Горнолыжные центры Пермского края <http://kantorez59.ru>
10. Гуляев, В.Г. Организация туристической деятельности [Текст] / В.Г. Гуляев. Учебное пособие. - М.: Нолидж, 2006.
11. Даринский, А.В. Туристические районы Российской Федерации и ближнего зарубежья / А.В. Даринский – 2-е изд. – СПб – “СПбГУ”, 2009.
12. Дехтярь, Г. М. Индустрия туризма: Правовые основы социально-культурного сервиса и туризма / Г. М. Дехтярь. Справочное пособие — М.: Финансы и статистика, 2008.
13. Затерянный мир. Туристический клуб. Официальный сайт - <https://zmtravel.ru>
14. Золотой компас. Туроператор. Официальный сайт - <https://zolotoy-kompas.ru>
15. Зорин И.В. Туристический терминологический словарь. 2007.
16. Краткий словарь по социологии. – М., 1989.
17. Кусков, А.С. Рекреационная география / А.С. Кусков – М., 2005.
18. Киселева Т.Г., Красильников Ю.Д. Социально-культурная деятельность. 2010
19. Новиков В.С. Организация туристской деятельности / Издательский центр "Академия", Москва, 2013.

20. Писаревский Е.Л. Правовое обеспечение развития горнолыжного туризма и спорта в Российской Федерации. // Спорт, № 14, 2016.
21. Пич В.М., Бестужев-Лада И.В., Димов В.М. Культура досуга / и др. - Киев, 2014.
22. Преловский В.И. Рекреация и туризм в Пермской области. СПб. СПбТУП. 2001.
23. Рассохина Т.В. Менеджмент туристских дестинаций / Учебник ОАО "Издательство "Советский спорт" 2016.
24. Рябова, И. А. Экономика и организация туризма. Международный туризм: учебное пособие /И.А. Рябова, Ю. В. Забаев, Е. Л. Драчева. — Кнорус, 2010.
25. Скобкин С.С. Менеджмент в туризме: Учебное пособие / С.С. Скобкин. - М.: Магистр. НИЦ ИНФРА-М, 2013.
26. Солана-Тур. Туристическая компания. Официальный сайт - <http://solana-tour.ru>
27. Сорокина А.В. Организация обслуживания в гостиницах и туристских комплексах. М. - 2007.
28. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм: Учебник/Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков. – 2-е изд. перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2004.
29. Федотов, Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм: Учебник/ Под общ. ред. Ю.Н. Федотова. - М.: Инфра - М, 2006.
30. Фоменко. НВ. Рекреационные ресурсы и курортология /. НВ. Фоменко -. М.: ЦНЛ, 2007.
31. Шиповская Л. П. Человек и его потребности. Учебное пособие / Л.П. Шиповская. - М.: Альфа-М: ИНФРА-М, 2013.